

# Es ist nicht so leicht, so schlank zu sein

Das Körperideal und seine Auswirkungen  
auf das subjektive Körperbild junger Frauen



<https://doi.org/10.37719/9783628686941>

Generiert durch IP '18.118.162.142', am 27.05.2024, 08:19:49.

Das Erstellen und Weitergeben von Kopien dieses PDFs ist nicht zulässig.

# Wissenschaftliche Beiträge aus dem Tectum Verlag

Reihe Sozialwissenschaften



# Wissenschaftliche Beiträge aus dem Tectum Verlag

Reihe Sozialwissenschaften  
Band 87

Feli Siffert & Maureen Brändle

## **Es ist nicht so leicht, so schlank zu sein**

**Das Körperideal und seine Auswirkungen  
auf das subjektive Körperbild junger Frauen**

**Tectum Verlag**

<https://doi.org/10.5771/9783828868694-I>

Generiert durch IP '18.118.162.142', am 27.05.2024, 08:19:49.

Das Erstellen und Weitergeben von Kopien dieses PDFs ist nicht zulässig.

Feli Siffert & Maureen Brändle  
Es ist nicht so leicht, so schlank zu sein  
Das Körperideal und seine Auswirkungen  
auf das subjektive Körperbild junger Frauen  
Wissenschaftliche Beiträge aus dem Tectum Verlag  
Reihe: Sozialwissenschaften; Bd. 87

© Tectum Verlag – ein Verlag in der Nomos Verlagsgesellschaft, Baden-Baden 2018  
e-PDF: 978-3-8288-6869-4  
(Dieser Titel ist zugleich als gedrucktes Werk unter der ISBN 978-3-8288-4047-8  
im Tectum Verlag erschienen.)  
ISSN: 181-8049

Umschlaggestaltung: Tectum Verlag, unter Verwendung des Bildes #44946830  
von Kzenon | [www.fotolia.de](http://www.fotolia.de)

Alle Rechte vorbehalten

Besuchen Sie uns im Internet  
[www.tectum-verlag.de](http://www.tectum-verlag.de)

#### **Bibliografische Informationen der Deutschen Nationalbibliothek**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der  
Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Angaben  
sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung</b> .....	1
<b>1. Der Körper als sinnstiftende Instanz</b> .....	7
1.1 Im Zeitalter unserer Körperkult-orientierten Gesellschaft .....	7
1.2 Der weibliche Körper als Ausdrucksmittel .....	13
<b>2. Das weibliche Körperideal unserer Gesellschaft</b> .....	19
2.1 Das Erscheinungsbild des schlanken Körperideals .....	19
2.2 Die mediale Verbreitung des Körperideals .....	22
2.3 Die Widersprüchlichkeit des Körperideals .....	25
<b>3. Das subjektive Körperbild</b> .....	31
3.1 Die Begriffsbestimmung des Körperbildes .....	32
3.2 Die Prägung des Körperbildes .....	34
3.3 Die Bedeutung des Körperbildes für die Gesundheit von Frauen .....	39
<b>4. Die Wirkung des weiblichen Körperideals auf das subjektive Körperbild junger Frauen in Verbindung mit weiteren Einflussgrößen</b> .....	45
4.1 Der soziale Vergleich mit dem medial verbreiteten Körperideal .....	46
4.2 Einflussvariablen, die eine negative Medienwirkung begünstigen .....	53

<b>5. Die Auswirkungen des weiblichen Körperideals auf das subjektive Körperbild junger Frauen</b> .....	67
5.1 Subklinische und klinische Körperbildstörungen .....	68
5.2 Die Auffälligkeiten negativer Körperbilder .....	75
5.3 Zwischenfazit: Beantwortung der Leitfragestellung .....	90
<b>6. Junge Frauen mit nicht klinischen Körperbildproblemen als Zielgruppe der Sozialen Arbeit</b> .....	95
6.1 Die Bedeutung der Sozialen Arbeit für Körperbildprobleme .....	95
6.2 Körperbildprobleme: Die scheinbar unbedenkliche Normalität .....	98
6.3 Handlungsempfehlungen für die Soziale Arbeit .....	111
<b>7. Fazit</b> .....	129
<b>Literatur- und Quellenverzeichnis</b> .....	135
<b>Abstract</b> .....	141
<b>Anhang</b> .....	143
Anhang 1: Body-Mass-Index (BMI) .....	143
Anhang 2: Diagnostische Kriterien .....	144
Anhang 2.1: Körperdysmorphie Störung .....	144
Anhang 2.2: Bulimia nervosa .....	146
Anhang 2.3: Anorexia nervosa .....	148
Anhang 2.4: Muskeldysmorphophobie .....	150
<b>Danksagung</b> .....	151